

## Koulupoissaolojen oireet ja syyt (ISAP)

Nimi: _____	Ikä: _____	Sukupuoli: _____
Kouluaste: _____	Luokka: _____	

Tässä kyselyssä käsitellään koulunkäyntiin liittyviä tunteita ja ongelmia.  
Ole hyvä ja vastaa ensin näihin kysymyksiin:

**Kuinka usein olet ollut poissa koulusta viimeisten 12 kouluviikon aikana mistä tahansa syystä? (Lomaviikkoja ei lasketa mukaan.)**

en koskaan	harvoin (enintään 4 koulupäivää)	joskus (5–12 koulupäivää)	melko usein (13–36 koulupäivää)	hyvin usein (37–48 koulupäivää)	(lähes) aina (Yli 48 koulupäivää)
------------	--	---------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------------	---

Oletko yleensä poissa koulusta **luvallisesti** vai **luvattomasti**?

aina luvallisesti	0	0	0	0	0	aina luvattomasti
-------------------	---	---	---	---	---	-------------------

**Kuinka vaikea sinun on koulupäivinä** (maanantaista perjantaihin)...

...nukahtaa iltaisin?	0 ei lainkaan	0 hieman	0 melko	0 hyvin
...nousta ylös aamuisin?	0 ei lainkaan	0 hieman	0 melko	0 hyvin
...lähteä kotoa aamuisin?	0 ei lainkaan	0 hieman	0 melko	0 hyvin
...kulkea koulumatka?	0 ei lainkaan	0 hieman	0 melko	0 hyvin
...tulla koulualueelle tai koulurakennukseen?	0 ei lainkaan	0 hieman	0 melko	0 hyvin
...mennä luokkaan?	0 ei lainkaan	0 hieman	0 melko	0 hyvin
...mennä välitunnille?	0 ei lainkaan	0 hieman	0 melko	0 hyvin
...olla koulussa koulupäivän loppuun?	0 ei lainkaan	0 hieman	0 melko	0 hyvin

**Kun olen poissa koulusta...**

...olen yksin kotona.	0 en koskaan	0 joskus	0 usein	0 hyvin usein
...olen ulkona yksin tai kavereiden kanssa.	0 en koskaan	0 joskus	0 usein	0 hyvin usein
...olen kotona aikuisen seurassa.	0 en koskaan	0 joskus	0 usein	0 hyvin usein

Kiitos! Seuraavalla sivulla annetaan ohjeet kyselylomakkeen täyttämiseen.

## Kyselylomakkeen ohje

Seuraavissa kysymyksissä käsitellään **tunteita ja ongelmia, joita sinulla on aamuisin ennen koulua tai koulussa.**

Kysymyksiin ei ole olemassa oikeita tai väriä vastauksia!

Rastita, mikä sopii sinuun **viimeisten 12 kouluviikon osalta:**

Ensin kysytään, **kuinka hyvin** kuvaillut tunteet tai ongelmat **sopivat sinuun** (vasen palsta).

Sen jälkeen kysytään, onko kuvailtu ongelma tai tunne **syy siihen, että olet poissa koulusta** tai siihen, että **koulunkäynti tuntuu sinusta vaikealta** (oikea palsta).

Ole hyvä ja **rastita aina jokin vaihtoehto kummaltakin palstalta ja vastaa kaikkiin kysymyksiin!**

### Esimerkki:

<b>1. Lue ensin väittämä</b>	<b>2. Rastita kuinka hyvin väittämä sopii sinuun</b>	<b>3. Rastita sitten, onko tämä syy siihen, että olet poissa koulusta tai siihen, että koulunkäynti tuntuu sinusta vaikealta</b>
<b>Ennen koulua tai koulussa</b>	<b>Sopii minuun</b>	<b>Tämän vuoksi olen poissa koulusta / koulunkäynti tuntuu vaikealta</b>
	ei sovi minuun lainkaan/koskaan	ei sovi minuun lainkaan/koskaan
	sopii minuun hiukan/joskus	sopii minuun hiukan/joskus
	sopii minuun melko hyvin/usein	sopii minuun melko hyvin/usein
	sopii minuun erittäin hyvin/usein	sopii minuun erittäin hyvin/usein
...ajattelen, että minulla on koulussa lähes pelkästään tylsiä aineita.	0 1 2 3	0 1 2 3

Kysely alkaa seuraavalta sivulta.

Ennen koulua tai koulussa	Sopii minuun				Tämän vuoksi olen poissa koulusta / koulunkäynti tuntuu vaikealta			
	ei sovi minuun lainkaan/ koskaan	sopii minuun hiukan/ joskus	sopii minuun melko hyvin/ usein	sopii minuun erittäin hyvin/ hyvin usein	ei sovi minuun lainkaan/ koskaan	sopii minuun hiukan/ joskus	sopii minuun melko hyvin/ usein	sopii minuun erittäin hyvin/ hyvin usein
1...tunnen itseni alakuloiseksi tai masentuneeksi.	0	1	2	3	0	1	2	3
2...haluaisin mieluummin tehdä kotona jotakin, joka on minusta hausempaa kuin koulunkäynti.	0	1	2	3	0	1	2	3
3...minusta tuntuu pahalta, koska olen riidoissa yhden tai useamman koulukaverini kanssa.	0	1	2	3	0	1	2	3
4...ärsyynnyn helposti.	0	1	2	3	0	1	2	3
5...ajattelen, että yksi tai useampi opettaja on minua vastaan.	0	1	2	3	0	1	2	3
6...olen huolissani, että vanhemmilleni voisi tapahtua jotain pahaa.								
7...pelkään, että oksennan tai että minulle sattuu vahinko (esim. pissat housuihin) ennen kuin ehdin lähteä luokasta.	0	1	2	3	0	1	2	3
8...olen väsynyt tai minulla ei ole energiaa.	0	1	2	3	0	1	2	3
9...pelkään, että minulta kysytään syytä aikaisempaan poissaolooni tai myöhästymiseeni.	0	1	2	3	0	1	2	3

Ennen koulua tai koulussa	Sopii minuun				Tämän vuoksi olen poissa koulusta / koulunkäynti tuntuu vaikealta			
	ei sovi minuun lainkaan/ koskaan	sopii minuun hiukan/ joskus	sopii minuun melko hyvin/ usein	sopii minuun erittäin hyvin/ hyvin usein	ei sovi minuun lainkaan/ koskaan	sopii minuun hiukan/ joskus	sopii minuun melko hyvin/ usein	sopii minuun erittäin hyvin/ hyvin usein
10...tunnen itseni sairaaksi.	0	1	2	3	0	1	2	3
11...tunnen, että opettajat painostavat minua.	0	1	2	3	0	1	2	3
12...pelkään muille ihmisille puhumista tai sitä, että muut puhuvat minulle.	0	1	2	3	0	1	2	3
13...tunnen, että vanhempani kohtelevat minua epäreilusti.	0	1	2	3	0	1	2	3
14...ajattelen, että käyn huonoa koulua.	0	1	2	3	0	1	2	3
15...haluaisin mieluummin tehdä jotain ulkona sen sijaan, että olen koulussa.	0	1	2	3	0	1	2	3
16...provosoidun helposti.	0	1	2	3	0	1	2	3
17...minulla on kipuja (esim. vatsakipu, päänsärky, ...).	0	1	2	3	0	1	2	3
18...en ole kiinnostunut koulusta tai yksittäisistä kouluaineista.	0	1	2	3	0	1	2	3
19...pelkään, etten pysty hengittämään tai menetän tajuntani.	0	1	2	3	0	1	2	3
20...minusta tuntuu, että vanhempani eivät välitä minusta.	0	1	2	3	0	1	2	3



Ennen koulua tai koulussa	Sopii minuun				Tämän vuoksi olen poissa koulusta / koulunkäynti tuntuu vaikealta			
	ei sovi minuun lainkaan/ koskaan	sopii minuun hiukan/ joskus	sopii minuun melko hyvin/ usein	sopii minuun erittäin hyvin/ hyvin usein	ei sovi minuun lainkaan/ koskaan	sopii minuun hiukan/ joskus	sopii minuun melko hyvin/ usein	sopii minuun erittäin hyvin/ hyvin usein
32...pelkään sanoa jotain, kun paikalla on useita koulutovereita (esim. välitunnilla).	0	1	2	3	0	1	2	3
33...pelkään, etten ehdi poistumaan luokasta, ennen kuin minulle sattuu jotain noloa.	0	1	2	3	0	1	2	3
34...olen huolissani tai surullinen, koska perheeni ongelmat vaivaavat minua.	0	1	2	3	0	1	2	3
35...olen onneton.	0	1	2	3	0	1	2	3
36...voin pahoin, minua oksettaa tai vatsani on sekaisin.	0	1	2	3	0	1	2	3
37...muutun nopeasti aggressiiviseksi.	0	1	2	3	0	1	2	3
38...ikäväin vanhempiani.	0	1	2	3	0	1	2	3
39...en pidä koulustani.	0	1	2	3	0	1	2	3
40...koen, että vanhempani torjuvat minut.	0	1	2	3	0	1	2	3

Ennen koulua tai koulussa	Sopii minuun				Tämän vuoksi olen poissa koulusta / koulunkäynti tuntuu vaikealta			
	ei sovi minuun lainkaan/ koskaan	sopii minuun hiukan/ joskus	sopii minuun melko hyvin/ usein	sopii minuun erittäin hyvin/ hyvin usein	ei sovi minuun lainkaan/ koskaan	sopii minuun hiukan/ joskus	sopii minuun melko hyvin/ usein	sopii minuun erittäin hyvin/ hyvin usein
41...minulla ei ole enää toivoa, että koulutilanteeni paranisi.	0	1	2	3	0	1	2	3
42...en voi hyvin, koska minulla on ongelmia yhden tai useamman opettajan kanssa.	0	1	2	3	0	1	2	3
43...mietin usein perheeni ongelmia tai tapahtumia perheessäni.	0	1	2	3	0	1	2	3
44...olen huolissani kouluarvosanoistani.	0	1	2	3	0	1	2	3
45...olen surullinen.	0	1	2	3	0	1	2	3
46...pelkään, etten voi poistua luokasta, kun voin huonosti.	0	1	2	3	0	1	2	3
47...olen huolissani, että saatan käyttäytyä nolosti.	0	1	2	3	0	1	2	3
48...ajattelen, että en pysty kuitenkaan ratkaisemaan kouluun liittyviä ongelmiani.	0	1	2	3	0	1	2	3

***Kyselylomakkeen loppu – kiitos vastauksestasi!***

*Kerro testin ohjaajalle, että olet valmis.*

## ISAP-kartoituksen tulokset

**ISAP-luokkien oirepisteet:** ohjelma laskee vasempaan sarakkeeseen luokan väitteiden yhteispistemäärän (á 0-3 pistettä), joka on jaettu luokan väitteiden lukumäärällä. Suluissa on luokkaan liittyvät väitteet sekä saksalaiseen aineistoon pohjautuvat erittäin ongelmallisen poissaolon katkaisurajan pisteet (persentiili > 84).

**ISAP-luokkien pisteet ja vaikutus poissaoloihin:** ohjelma laskee luokan väitteiden arvot (0-3) oikeaan sarakkeeseen:

- 0: ei lainkaan vaikutusta poissaoloihin
- 0,1-1: alhainen vaikutus poissaoloihin
- 1,1-2: keskitasoinen vaikutus poissaoloihin
- 2,1-3: korkea vaikutus poissaoloihin

### ISAP-luokka

### Oirepisteet

### Vaikutus poissaoloon

masennus:

(väitteet 1, 8, 35, 41, 45, 48/6; P>84: 2,0)

sosiaalisten tilanteiden pelko:

(väitteet 9, 12, 24, 32, 47/5; P>84: 2,0)

eroahdistus:

(väitteet 6, 25, 27, 38/4; P>84: 1,0)

esiintymisjännitys:

(väitteet 28, 29, 44/3; P>84: 2,25)

avoimen paikan pelko/paniikki:

(väitteet 7, 19, 33, 46/4; P>84: 0,91)

fyysiset oireet:

(väitteet 10, 17, 36/3; P>84: 2,2)

kiinnostumattomuus koulusta:

(väitteet 2, 15, 18, 21/4; P>84: 1,75)

aggressiivisuus:

(väitteet 4, 16, 37/3; P>84: 2,0)

ongelmat koulukaverien kanssa:

(väitteet 3, 22, 23, 26/4; P>84: 1,5)

ongelmat opettajien kanssa:

(väitteet 5, 11, 42/3; P>84: 1,25)

vastemielisyys tiettyä koulua kohtaan:

(väitteet 14, 30, 39/3; P>84: 2,3)

ongelmat perheessä:

(väitteet 31, 34, 43/3; P>84: 1,2)

ongelmat vanhempien kanssa:

(väitteet 13, 20, 40/3; P>84: 1,0)